



# NOWA <sup>★ ★ ★</sup> SPA

**WANDERN MACHT GESUND UND SCHÖNWEIT WEG**

VOM LÄRM UND EILE IHRE ERWÜNSCHTE ENTSPANNUNGSOASE



# Liebe Gäste

VOR DER BUCHUNG MACHEN SIE SICH BITTE MIT DEN BEHANDLUNGSKONTRAINDIKATIONEN VERTRAUT.

Zugunsten Ihres Komforts versuchen Sie, Ihre Behandlungen im Voraus zu buchen, denn nur dann können wir den Service garantieren.

Sie können Ihre Buchung bis spätestens einen Tag vor der geplanten Behandlung stornieren. Wenn Sie dies nicht tun und die Buchung erst am Behandlungstag stornieren, wird Ihre Rechnung mit der Hälfte des Behandlungspreises belastet.

Wenn Sie sich für die Behandlung verspäten, wird sie entweder verkürzt (wenn möglich) oder sogar annulliert, und der Preis bleibt unverändert. Auf diese Weise können die weiteren Buchungen als geplant ausgeführt werden.

Für Ihre Sicherheit behalten wir das Recht vor, betrunkenen Gästen jegliche Leistungen zu verweigern. Bei individuellen Behandlungen wird die Hälfte des Behandlungspreises zu der Rechnung des Gastes hinzugefügt. Bei Paketen, Gutscheinen und Einladungen wird die Behandlung von dem Endwert des Aufenthaltes nicht abgezogen.

**MANAGER HOTELU NOWA SKI\*\*\* SPA**

# Massagen



## Unsere eigene Massage mit Bambusstöckchen

| 60 min | 240 zł

## Klassische Ganzkörpermassage

| 60 min | 240 zł

## Klassische Teilmassage | 25 min | 140 zł

## Entspannende Ganzkörpermassage

| 60 min | 220 zł

## Entspannende Teilmassage | 25 min | 120zł

## Kerzenmassage des Körpers | 60 min | 260 zł

## Kerzenmassage des Teilkörpers

| 25 min | 150zł

## Massage mit heißen Steinen | 60 min | 240 zł

## Massage mit heißen Steinen | 25 min | 140 zł

## Lymphdrainage | 45 min | 200 zł

(Oberschenkel, Bauch, Gesäß)

## Schröpfmassage des Körpers | 60 min | 150 zł

(Oberschenkel, Bauch, Gesäß)

## Gesichtsmassage mit heißen Steinen und

ernährender Organique-Maske

| 25 min | 120 zł

## Japanische Kobido - Massage | 60 min | 200 zł

Unsere eigene Massage mit Bambusstöckchen – eine völlig universelle Massage, die sowohl Regeneration nach einer körperlichen Anstrengung, Lockerung von verspannten Muskeln als auch eine Lymphostasen-Drainage bereitet.

Klassische populärste Massage - lockert all die verspannten Muskeln im Nu. Wirkt auf den Stütz- und Bewegungsapparat, das Bindegewebe, Fettgewebe, die Nervenenden in der Haut als auch auf das Blutgefäßsystem und Lymphsystem. Die Massage regt den Fluss von Blut und Lymphe an, wodurch die Zellen besser ernährt und Toxine viel schneller entfernt werden. Sowohl in der Ganzkörper- als auch in der Teilversion verfügbar.

Delikate Ganzkörperentspannungsmassage – ein ideales Hilfsmittel gegen Stress und Verspannung. Lässt Ihnen Harmonie und Balance da drin erreichen, Ihre innere Stimme und die Musik in Ihrem Herzen hören. Nach der Massage sind Sie absolut ruhig, glücklich und sorgenfrei. Vor allem sollte die Behandlung Stress und jegliche Verspannungen in Ihrem Körper bekämpfen. Die während der Massage angewandten aromatischen Öle können Sie noch lange Zeit nach der Massage in all Ihren Sinnen spüren.

Kerzenmassage – eine zutiefst entspannende Therapie mit einer aromatischen Kerze, deren Wachs sich in ein warmes, sinnliches Massageöl verwandelt. Dank dem Bienenwachs, der edlen Sheabutter und den reinen ätherischen Ölen höchster Qualität wirkt die Massage durchaus pflegend auf die Haut. Die Kerze verwöhnt den ganzen Körper mit dem Reichtum von Vitaminen und Regenerationssubstanzen. Nach der Massage ist die Haut entsprechend befeuchtet, und daher anhaltend schön und jung.

Massage mit heißen Steinen – eine ideale Fusion der Wärme von den Basaltsteinen mit den klassischen Massagetechniken. Wirkt lockernnd, schmerzlindernd und schenkt dem Körper viel Vergnügen. Besondern denjenigen empfohlen, die sich in der Herbst-Wintersaison nach Wärme sehnen.

Lymphdrainage - sollte den Lymphfluss im Lymphsystem mechanisch verbessern. Die Lymphe wird gezwängt und dadurch werden die Lymphknoten durchlässig gemacht. Im Endergebnis entstehen nun bessere Bedingungen zur Produktion von Lymphozyten als auch zum Wasser- und Mineralsalztransport. Die Behandlung wirkt auch gegen Bakterien und Schwellungen.

Schröpfmassage – spezielle Schröpfköpfe saugen durch Vakuum die Haut einwärts, was die Zirkulation von Blut und Körperflüssigkeiten verbessert. Lässt die unnötigen Metaboliten und Giftstoffe aus dem Körper loswerden. Regt den Stoffwechsel an, und dadurch reduziert das Fettgewebe. Ein unschätzbare Hilfsmittel im Kampf gegen Cellulite und eine Form von Lymphdrainage.

Gesichtsmassage mit ernährender Organique-Maske – eine entspannende und befeuchtende Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die flauschige Maske mit Kürbisextrakt, Sheabutter, Sesamöl und Algen ernährt die Haut. Die Behandlung ist auch in der Version mit heißen Steinen verfügbar, die ganz bestimmt noch mehr entspannend wirkt

# Rituale



**Schwarze Orchidee** | 60 min | 240 zł

**Fruchtgenuss** | 60 min | 240 zł

**Marokko** | 60 min | 240 zł

**Body - Wrapping** | 60 min | 240 zł

**Schwarze Orchidee** – dieses Ritual entspannt Ihre Seele, macht Ihren Körper straff und weich wie Seide. Am Anfang wird der Körper mit flauschigem Glycerinschaum gewaschen, dann kommt ein Peeling voller ährs-substanzen. Zum Schluss wird der Körper mit einer Sheabuttermassage verwöhnt. Der krönende Abschluss ist aber eine erwärmende Fußmassage mit Basaltsteinen.

**Fruchtgenuss** – der frische Obstduft begleitet Sie so bei dem Peeling wie auch dann bei der entspannenden Körpermassage. Die Zeremonie endet mit einer Massage basierend auf einer ernährenden Kürbismaske, welche jegliche Verspannungen von Gesicht, Hals und Dekolleté im Nu entfernt.

**Marokko** – aus der kosmetischen Sicht basiert dieses Ritual auf dem berühmten Schatz von Marokko, nämlich dem Arganöl, hier mit 24-Karat-Gold bereichert. Sowohl das glättende Peeling als auch die ernährende Sheabutter enthalten kleine Goldpartikeln und dadurch verleihen sie Ihrer Haut einen unglaublichen Glanz. Zum Schluss kommt eine zutiefst entspannende Massage des Nackens und der Schultern mit Bambusstöcken.



**Body-Wrapping** – auch Folierung genannt, ist eine Schlankheitsbehandlung, die darauf abzielt, Fett zu verbrennen und die Haut zu straffen. Kurz gesagt besteht Body Wrapping darin, ein spezielles Schlankheitskosmetikum auf die Haut aufzutragen und den Körper dann mit einer speziellen Stretchfolie zu umwickeln. Eine klassische Körperpflegebehandlung, bestehend aus drei Phasen – Peeling, einer zart pflegenden Maske und einem Balsam mit leicht cremiger Textur. Der erfrischend fruchtige Duft sorgt für langanhaltenden Genuss und die Haut bleibt glatt, gepflegt und geschmeidig.

## **Peeling zur Auswahl | 30 min | 120zł**

(Ultra-befeuchtendes, Wassermelone oder Zucker)

## **Ultra-befeuchtendes Peeling +**

## **Ganzkörpermassage | 80 min | 280 zł**

## **Ganzkörperpeeling + Ganzkörperdrainage**

**| 120 min | 360 zł**

## **Rückenpeeling + aromatherapeutische**

## **Rückenmassage | 35 min | 160 zł**

### Ultra-befeuchtendes Peeling

Dieses Kristallpeeling reinigt, glättet die Haut und verbessert die Absorption von Wirkstoffen. Darüber hinaus stimuliert die delikate Massage die Mikrozirkulation und lockert die verspannten Muskeln. Dieses Peeling eignet

sich für alle Hauttypen, besonders aber für die trockene Haut. In die wohlregenerierte Haut wird nun eine straffend-befeuchtende Körperlotion einmassiert. Das ist eine Ganzkörperbehandlung

### Ultra-befeuchtendes Peeling + Ganzkörpermassage

Dieses Peeling reinigt, glättet die Haut und trägt zu deren Entgiftung bei, damit sie für die folgenden Pflegebehandlungen bereit ist. Die Massage lockert die Muskeln und reduziert die Verspannung. Zum krönenden Abschluss dieser Ganzkörperbehandlung wird eine Körperlotion einmassiert.

### Ganzkörperpeeling + Ganzkörperdrainage

Eine einzigartige Kombination aus einem Peeling und einer Körperdrainage, die Ihrem Körper hilft, die Zellen besser zu ernähren als auch die notwendigen Mikroelemente leichter zu transportieren. Ihre Haut wird nun so sauber, so glatt und duftend.

### Rückenpeeling + aromatherapeutische Rückenmassage

Diese delikate Massage hat ausgezeichnete Anti-Stress- und Entspannungseigenschaften. Hilft der Seele, all ihre Kümernisse blitzschnell zu vergessen. Erst reinigt das Peeling die Haut, dann verwöhnt die Massage als eine sanfte Liebkosung so Ihren Körper wie auch Ihre Seele.



# Entspannung im Spa für Herren

**Herrenwelt** | 60 min | 240 zł

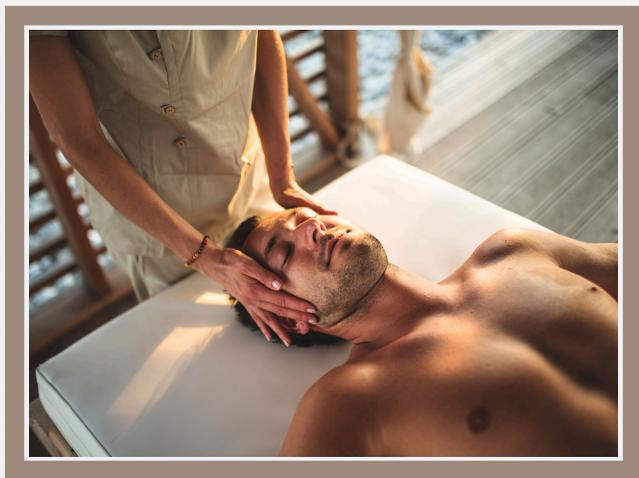
**Entspannter Herr** | 100 min | 320 zł

**Moment für ihn** | 50 min | 240 zł

Herrenwelt – dieses männliche Ritual riecht nach dem Teakbaum. Besteht aus einem grobkörnigen Peeling und einer lindernden Massage gegen Körperverspannungen, bereichert mit Sheabutter. Mit einer Schröpfmassage des Rückens vollendet. Das intensive Schröpfen lockert die verspannten Muskeln Ihres durch Stress und Arbeit überlasteten Rückens.

Entspannter Herr- Ein Ritual, das entspannt und die Haut nicht nur am Körper zusätzlich glatt und geschmeidig macht. Der Therapeut führt eine entspannende Massage auf der Basis von Aromaöl durch, für die Sie in den Schönheitssalon zur KOBIDO-Lifting-Gesichtsmassage eingeladen werden.

-  
Moment für ihn – Eine entspannende Behandlung bestehend aus zwei Massagen: Teilmassage und Gesichtsmassage auf Basis einer pflegenden Kürbismaske.



## Ernährende Handbehandlung

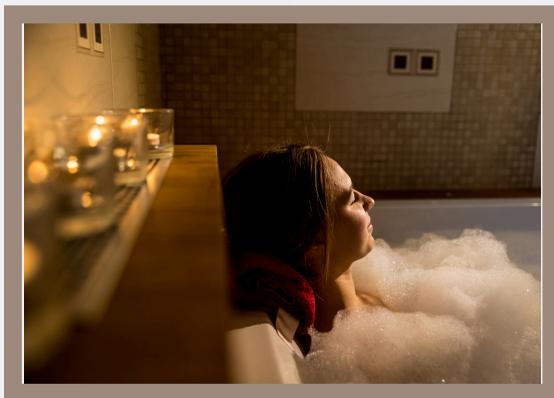
| 25 min | 110 zł

## Romantisches, aromatisches Bad mit Wein

für zwei | 30 min | 140 zł

Solebad für eine Person- /25 min./65 zł.

für 2 Person / 25 min. /85 zł.



Ernährende Handbehandlung – besteht aus einem Peeling, einer Regenerationsmaske und zum krönenden Abschluss aus einem warmen Paraffinumschlag, um die Haut samtweich und deutlich jünger zu machen.

Romantisches, aromatisches Bad mit Wein – wahre Entspannung für Zwei. Der Badenektar Bloom Essence – sinnlich und duftend, das Kerzenlicht, die beruhigende Musik, so erholt man sich zutiefst. Perfekt so als eine separate Behandlung wie auch als eine Art Einführung in die Welt weiterer Pflege, z.B. vor einer Massage.

Solebad – Ein Bad in Sole ermöglicht dem Körper, sich zu entspannen und neue Energie für weitere Aktivitäten zu sammeln. Der enthaltene Magnesiumanteil im Epsom-Salz hilft, schmerzende Muskeln zu beruhigen, weshalb ein solches Bad besonders nach intensiven Trainingseinheiten oder nach einer Krankheit, wenn der gesamte Körper geschwächt ist, empfohlen wird. Das dem Wasser zugesetzte Salz erleichtert zudem das spätere Einschlafen.

Dank des Schwefels wirkt das englische Salz antimykotisch, sebo regulierend und gegen Akne. Es hat auch eine ähnliche Wirkung auf das Haar – es verhindert eine übermäßige Talgproduktion, beugt Schuppenbildung vor und stärkt die Haarstruktur, sodass das Haar widerstandsfähiger und weniger bruchanfällig wird. Darüber hinaus unterstützt dieses chemische Element die Entgiftung des Körpers von schädlichen Toxinen, einschließlich Schwermetallen, lindert Entzündungen in den Gelenken und trägt zur Behandlung von Arthritis bei.

Das im Epsom-Salz enthaltene Magnesium wirkt entspannend, regenerierend und stressabbauend. Es beruhigt das Nervensystem und sorgt für eine ausgeglichene Funktion. Zudem besitzt es schmerzlindernde Eigenschaften und hilft besonders bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Englischs Salz entgiftet den Körper und fördert die allgemeine Regeneration.

## BEHANDLUNGSPAKETE zur Wahl:

\* Jubiläum im Spa\*

Romantisch zu Zweit \* SPA-Wochenende in Krummhübel \* Freundinnen im SPA \* DAY SPA

## Hebe Paket - 499,-



- Schröpfmassage (Oberschenkel, Bauch, Gesäß) - das durch das Schröpfglas erzeugte Vakuum saugt die Haut sanft an, regt die Durchblutung sowie den Fluss der Körperflüssigkeiten an. Die Massage hilft, überschüssige Stoffwechselprodukte und Giftstoffe aus dem Körper auszuschleiden. Sie ist eine unschätzbare Methode in der Anti-Cellulite-Behandlung. | 25 Min
- Japanische Kobido-Massage - gönnen Sie Ihrem Gesicht eine wohltuende Auszeit mit unserer neuen japanischen Kobido-Massage. Sie revitalisiert die Haut, glättet Falten und strafft die Gesichtskonturen. Schenken Sie sich 60 Minuten, die Ihr Gesicht sichtbar verändern werden. | 60 Min.
- Ritual: Body Wrapping - ein Ritual, das darauf abzielt, Fettgewebe zu verbrennen und die Haut zu straffen. Die Wickelanwendung hat eine feuchtigkeitsspendende und anti-cellulitische Wirkung. Sie verbessert die Hautelastizität, verleiht der Haut Glätte und sorgt für langanhaltende Feuchtigkeit | 60 Min

## Entspannungspaket 385,-



- Kerzenmassage – eine zutiefst entspannende Therapie mit einer aromatischen Kerze, deren Wachs sich in ein warmes, sinnliches Massageöl verwandelt. | 50 min
- SPA für Hände – Ernährende Handbehandlung - besteht aus einer abblätternen, regenerierenden Maske und zusätzlich einer warmen Paraffinfolie, wodurch die Haut samtig weich und viel jünger wird. | 25 min
- Gesichtsmassage mit heißen Steinen und ernährender Organique-Maske . | 25 min

## Feuchtigkeitspaket 360,-



- Peeling des Körpers mit dem sinnlichen Duft der schwarzen Orchidee – der Peeling reinigt, glättet und bereitet die Haut darauf vor, aktive Inhaltsstoffe aufzunehmen. / 30 Min
- Aromatherapeutische Ganzkörpermassage mit marokkanischem Arganöl und 24 Karat Gold / 60 Min
- Nährende Gesicht- und Dekolletémassage mit einer cremigen Maske auf Kürbisbasis – eine äußerst entspannende Gesichtsbildung mit einem Wirkstoffreichen Präparat von Organique. / 20 Min